

 Saludencasamédicos S.A.S. Servicios Asistenciales Domiciliarios Fomentando el Autocuidado	ACTA DE REUNIÓN	GQ-FR-11
		03/08/2022
		Versión 07
		Página 1 de 3

FECHA: 14/02/2025

LUGAR: VIRTUAL – PLATAFORMA TEAMS

HORA INICIAL: 3:00 pm

HORA FINAL: 4:30 pm

CONSECUTIVO: 013

1. TÍTULO Y CARÁCTER DE LA REUNIÓN

Reunión del mes de febrero de la Asociación De Usuarios 2025

2. OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Realización de concientización y bases sólidas en cuanto a conceptos dentro del sector salud en los temas de salud física y mental.

Lograr visibilizar la importancia diaria de mantener una mente saludable.

3. ASISTENTES

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Alejandra Gallego	Abogada - SIAU	SCM	Teams
Monika Arias	Coordinadora Comercial	SCM	Teams
María Teresa Luna	Familiar paciente	NUEVA EPS	Teams
Patricia Lopez	Familiar Paciente	NUEVA EPS	Teams
Angela Patricia Erazo	Paciente	NUEVA EPS	Teams

4. INVITADOS

NOMBRE Y APELLIDO USUARIO	NÚMERO DE DOCUMENTO	NOMBRE DEL FAMILIAR	PARENTESCO
N/A			

5. ORDEN DEL DIA

- Bienvenida
- Lectura de frase acorde a la socialización
- Capacitación sobre el derecho a la salud y la relación directa que tiene con la salud mental.
- Explicación detallada de la importancia de la actividad física.
- Socialización sobre la relación entre salud física y mental, dando espacio abierto para que los participantes compartan sus opiniones al respecto.
- Ejecución de actividades lúdicas que fomentan la creatividad, dispersión y el manejo de las emociones como causa directa de complicaciones físicas.

6. COMPROMISOS ANTERIORES

No.	Compromiso	Responsable	Fecha de seguimiento	Cumplimiento

Elaboró: Vanesa Caviedes	Revisó: ING. Luisa Riascos	Aprobó: Gloria Stella Muñoz
---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

 Saludencasamédicos S.A.S. Servicios Asistenciales Domiciliarios Fomentando el Autocuidado	ACTA DE REUNIÓN	GQ-FR-11
		03/08/2022
		Versión 07
		Página 2 de 3

1	N/A	N/A	N/A	N/A
---	-----	-----	-----	-----

7. DESARROLLO

A las 3:00 pm se inicia reunión de manera virtual por la plataforma teams.

1. Saludo atento para cada integrante.
2. Apertura con la frase que abarca el fondo de la socialización.
3. La salud física y mental, se debe entender como prioridad nacional, ya que se complementan siendo el bienestar del cuerpo y el estado de bienestar emocional, psicológico y social.

En este punto, los asistentes felicitan por tocar el tema de la salud mental indicando que no lo habían visibilizado antes y que consideran que es sumamente importante para mantenerse fuertes dada la posición de familiares que tienen frente al paciente.

4. Se habla de la importancia de la actividad física regular, lo cual sirve para mantenerse saludable y previene enfermedades de tipo cardiovascular como la hipertensión, la diabetes y la obesidad. También se enfatiza en que la actividad física puede ayudar a combatir la depresión y la ansiedad.

Se resalta que este tema lo ha definido la Organización Mundial de la Salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social, no solo como la ausencia de afecciones, indicando que las condiciones físicas pueden generar un impacto emocional y afectar el bienestar psicológico y calidad de vida de las personas.

Algunos de los asistentes toman la vocería para asegurar cómo la actividad física les ha ayudado en crisis emocionales a raíz de sus padecimientos físicos o los de sus familiares, en ese punto se interpela sobre la espiritualidad y cómo a algunas personas les puede ayudar la experiencia de hablar con Dios o meditar

5. Realización de actividades. Se realizan 2 actividades grupales con la finalidad de expandir la creatividad, imaginación, dejar fluir y abrir nuestros pensamientos y emociones, compartir experiencias y tener un ejercicio mental como apoyo cuando se sienta caer en un pensamiento negativo.

8. COMPROMISOS DERIVADOS DE LA REUNIÓN

Elaboró: Vanesa Caviedes	Revisó: ING. Luisa Riascos	Aprobó: Gloria Stella Muñoz
---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

 Saludencasamédicos S.A.S. Servicios Asistenciales Domiciliarios Fomentando el Autocuidado	ACTA DE REUNIÓN	GQ-FR-11
		03/08/2022
		Versión 07
		Página 3 de 3

No.	Compromiso	Responsable	Fecha de seguimiento
1.	N/A		

9 CONVOCATORIA

Se informará la fecha de la próxima Reunión

10 ANEXOS

Se realizó presentación de Asociación de Usuarios, la cual se anexa al presente documento.

Elaboró: Vanesa Caviedes	Revisó: ING. Luisa Riascos	Aprobó: Gloria Stella Muñoz
---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------